

## 1621798 - Keiser A400 Dead Lift-BLK



### Beschrijving

De **Keiser A400 Deadlift** met **Pure Resistance Technology™ (PRT)** biedt een revolutionaire benadering van krachttraining en revalidatie. In tegenstelling tot traditionele trap bar-deadlifts, optimaliseert dit toestel de weerstand gedurende de volledige bewegingsbaan, met minimale impact op gewrichten – ideaal voor sporters én patiënten in herstel.

#### Belangrijkste Voordelen:

- **Effectief bij alle snelheden:** Verhoog spierkracht bij trage bewegingen en verbeter explosieve kracht bij hoge snelheden.
- **Dynamische Variabele Weerstand (DVR):** Minder weerstand aan het begin van de lift (waar je het zwakst bent), meer weerstand aan het einde (waar je sterker bent).
- **Unilaterale training:** Train links en rechts onafhankelijk – corrigeer spieronevenwichten en voorkom compensatie.
- **Geen schokbelasting:** De pneumatische weerstand voorkomt abrupte krachten, beschermt gewrichten en vermindert trainingspijn.
- **Geoptimaliseerd design:** Zelfde voetafdruk als de Squat Pro – ruimte-efficiënt en krachtig inzetbaar in elke praktijk of gym.

#### Ideaal Voor:

- **Fysiotherapeuten** en revalidatiecentra die veilig kracht willen opbouwen
- **Sportgeneeskunde:** Gericht herstel van unilaterale blessures en asymmetrie
- **Topsporters en personal trainers** die streven naar maximale performance zonder risico op overbelasting

#### Technologie & Monitoring:

- **Realtime prestatieanalyse:** Integreer met de **Keiser Metrics App** voor nauwkeurige opvolging van kracht, snelheid en herhalingen.
- **Pneumatisch weerstandssysteem:** Voor vloeiende, gecontroleerde bewegingen zonder massatraagheid.

De **Keiser A400 Deadlift Machine** is dé oplossing voor wie krachttraining wil combineren met veiligheid, precisie en technologie. Of u nu spieronevenwichten wilt corrigeren, kracht opbouwt na een blessure of topprestaties nastreeft – dit toestel biedt alles in één.

## Specificaties

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Merk               | Keiser            |
| Product afmetingen | B 81 cm, H 183 cm |
| Gewicht product    | 310 kg            |
| sku                | 1621798           |
|                    | 0 - 409 kg        |
| Type verpakking    | Stuk              |