

## 1610021 - Keiser A400 Arm Curl



### Beschrijving

De **A400 Arm Curl** is ontworpen voor doeltreffende bicepstraining in zowel revalidatie- als krachttrainingsomgevingen. Dankzij **Pure Resistance Technology™ (PRT)** en **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** biedt het toestel **vloeiende, aanpasbare luchtweerstand zonder schokbelasting**, en dat bij elke bewegingssnelheid.

#### Voordelen van luchtweerstand en digitale controle

- Effectiever dan ijzer bij zowel langzame als snelle tempo's
- Weerstand tijdens de oefening aanpassen met één druk op de knop
- **Isometrische training** mogelijk: in positie blijven en weerstand verhogen
- **Excentrische overbelasting**: weerstand verhogen na de concentrische fase
- Geleidelijke opbouw in weerstand – ideaal voor revalidatie of training met microprogressie

#### Veilig en duurzaam ontwerp

- **Bilaterale beweging** voor symmetrische spierontwikkeling
- Vrijwel **geen schokbelasting** – ontlast spieren, gewrichten en bindweefsel
- **Kostenbesparend alternatief** voor uitgebreide krachttrainingsopstellingen
- **Duurzame constructie**, ontworpen voor jarenlang intensief gebruik
- Volledig compatibel met Keiser Metrics App voor datagestuurde optimalisatie

#### Toepassingen:

Perfect voor **fysiotherapie, sportrevalidatie, fitness en krachttraining**, waar gecontroleerde weerstand, veiligheid en flexibiliteit essentieel zijn.

## Specificaties

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| <b>Merk</b>               | Keiser           |
| <b>Product afmetingen</b> | B 64 cm, H 97 cm |
| <b>Gewicht product</b>    | 52 kg            |
| <b>sku</b>                | 1610021          |
|                           | 3 - 103 kg       |
| <b>Type verpakking</b>    | Stuk             |